



## PROJETO EUROPEU ERASMUS+ 2019-2021

“Sugar? No, thank you!”

### Informação e pré-inscrição

Irá decorrer, no Agrupamento de Escolas e Jardins de Infância D. Lourenço Vicente, um novo projeto do programa europeu Erasmus+ direcionado aos alunos do 3º ciclo, ao longo de 2 anos, e envolvendo 5 países: Portugal, Espanha, Polónia, Grécia e Roménia. Valorizando a Educação para a Saúde e para a Cidadania, o projeto “Sugar? No, thank you!” tem por objetivo promover nos jovens hábitos de vida saudável, criando atitudes positivas face à alimentação e à prática de exercício físico regular, com especial foco na problemática dos alimentos processados e açúcares adicionados. Os alunos têm a oportunidade única de conviver com colegas de outros países e de desenvolver experiências de aprendizagem enriquecedoras, que envolvem uma partilha da cultura, História, Geografia, hábitos alimentares e práticas desportivas dos países envolvidos. A cooperação e o convívio através do respeito mútuo permitem descobrir maneiras de estar e pensar diferentes e alargar horizontes, despertando mais interesse por questões de cidadania europeia e fortalecendo a sua autoconfiança e o seu sentido de identidade. A interação com alunos estrangeiros num contexto real constitui uma forte motivação para a aprendizagem e aperfeiçoamento da língua inglesa, preparando-os para um mercado de trabalho cada vez mais globalizado.

O projeto prevê a realização de um intercâmbio de uma semana, em cada uma das escolas parceiras, num total de 5 mobilidades, com a participação de 4 alunos de cada país e dois professores acompanhantes.

Todos os alunos do 3º ciclo, que desejarem, poderão colaborar nas atividades realizadas no nosso Agrupamento, nomeadamente na receção e acolhimento aos alunos estrangeiros na semana do nosso intercâmbio. Para participar nas visitas às escolas parceiras serão selecionados 16 alunos da Escola Dr. João das Regras e da Escola de Ribamar, com base nos seguintes critérios:

- 1) Motivação para entrar no projeto de intercâmbio com base num pequeno texto elaborado pelo aluno e numa entrevista com o professor coordenador do projeto;
- 2) Capacidade de iniciativa, de trabalhar em grupo, e de interagir de forma assertiva com os seus pares;
- 3) Empenho e responsabilidade na realização de tarefas;
- 4) Capacidade de comunicação em Inglês.
- 5) Os alunos mais empenhados nas atividades do projeto poderão ter a oportunidade de participar em duas visitas a escolas parceiras.

A professora coordenadora do Projeto Erasmus+  
Graciete Inácio



Eu, \_\_\_\_\_ Encarregado de Educação do aluno \_\_\_\_\_ ,  
nº \_\_\_\_\_, da turma \_\_\_\_\_ do \_\_\_\_\_ Ano, autorizo o meu educando a inscrever-se no Projeto Erasmus+  
“Sugar? No, thank you!”, a decorrer na Escola Dr. João das Regras e na Escola de Ribamar.

Data: \_\_\_\_\_ / 09 / 2019      Assinatura do Encarregado de Educação: \_\_\_\_\_

O Projeto inclui a realização de tarefas de pesquisa, tratamento e apresentação de dados sobre os temas acima descritos, a possibilidade de visitar um dos países parceiros (Polónia, Espanha, Grécia ou Roménia), durante uma semana, com alojamento em famílias de acolhimento e disponibilidade para receber, por igual período de tempo, um aluno Erasmus de um desses países.

#### Calendário dos intercâmbios Erasmus+

- 1) Intercâmbio na Polónia (Toruń), 5-11 de novembro de 2019.
- 2) Intercâmbio no AEDLV (Ribamar e Lourinhã), abril de 2020;
- 3) Intercâmbio em Espanha (Salamanca), outubro de 2020;
- 4) Intercâmbio na Grécia (Heraklion - Creta), março de 2021;
- 5) Intercâmbio na Roménia (Bucareste), junho de 2021;

No verso da folha (parte destacável), apresenta, num pequeno texto, a tua motivação: porque é que gostavas de participar, o que esperas aprender, etc.

(Entregar a parte destacável desta ficha de pré-inscrição ao DT até 23 de setembro)