

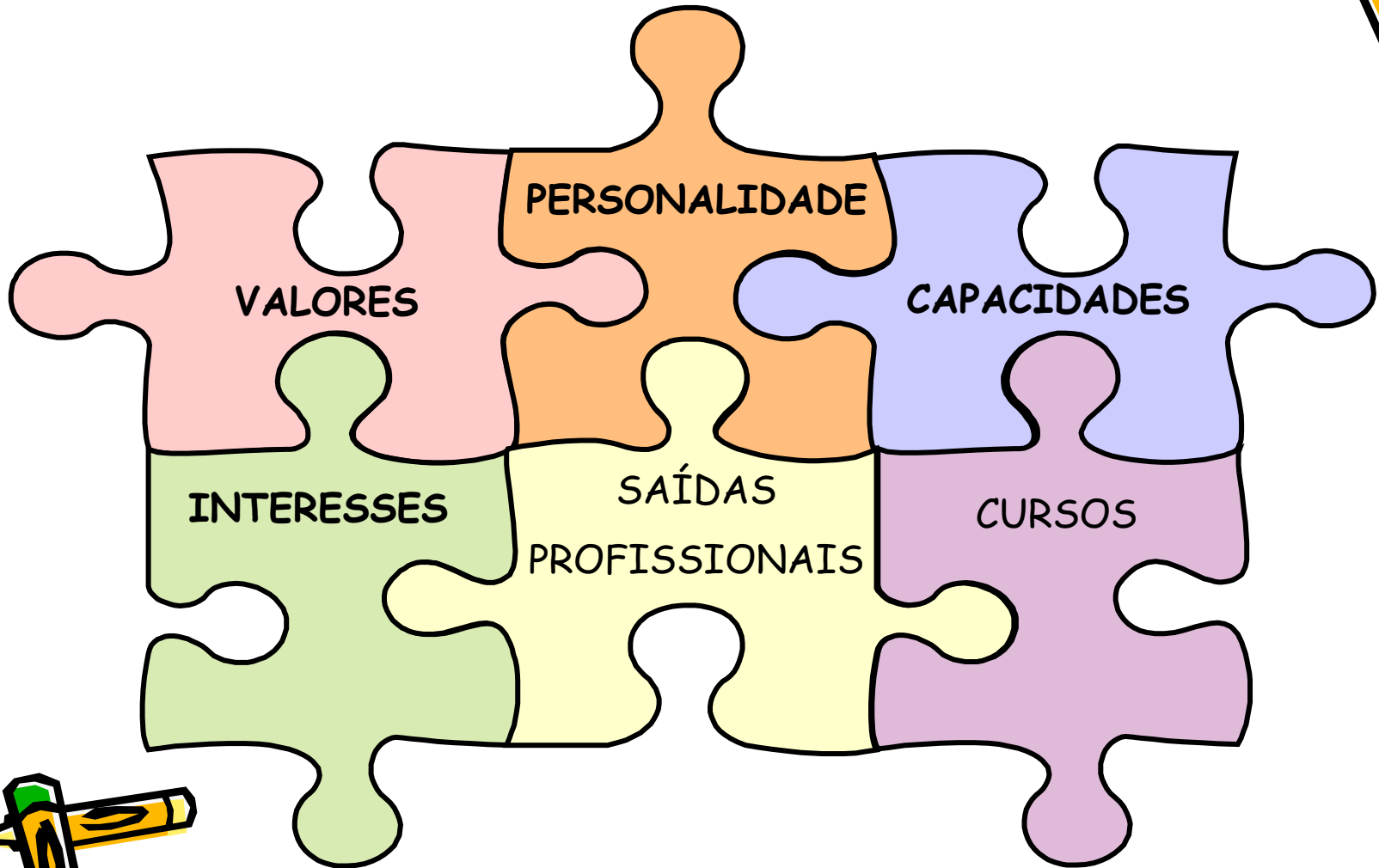
Agrupamento de Escolas D. Lourenço Vicente

Programa de Orientação Escolar e Profissional

Psicólogas
Dra. Cláudia Almeida
Dra. Joana Teles



COMO ESCOLHER?



PERSONALIDADE



responsabilidade

calma

curiosidade

autonomia

timidez

dinamismo

exigência

persistência

sensibilidade

sociabilidade

organização



VALORES



ajudar os outros

flexibilidade

respeito

prestígio

liderança

dinheiro

iniciativa

amizade

competição

solidariedade



CAPACIDADES

artísticas

motoras

relacionais

mecânicas

numéricas

linguísticas



INTERESSES

humanísticos

artísticos

científicos

sociais

tecnológicos

empreendedores

desportivos

