



## CrITÉrios de sinalização para o Serviço de Psicologia

### ➤ Áreas de atuação:

- Avaliação e apoio psicológico e psicopedagógico;
- Orientação Escolar e Profissional;
- Intervenção em grupo/turma;
- Encaminhamento para consultas de especialidade;
- Articulação com outros serviços (internos e externos);
- Atendimento a pais;
- Consultoria em contexto escolar.

### ➤ CrITÉrios de atendimento (sinalizações por parte do pessoal docente e não docente, ou recurso voluntário por parte do aluno):

- Dificuldades de integração escolar e no grupo de pares;
- Dificuldades de aprendizagem;
- Problemas de comportamento;
- Crises familiares isoladas;
- Diminuição do rendimento escolar, desinteresse e desmotivação;
- Absentismo e abandono escolar;
- Recurso voluntário por parte do aluno.

### ➤ Triagem das seguintes situações para encaminhamento para outras áreas de intervenção, nomeadamente Pedopsiquiatria, Psicologia Clínica, Terapia da Fala e/ou outros serviços (entidades com protocolo com o agrupamento):

- Perturbações psicóticas;
- Situações de risco de suicídio e/ou de comportamentos de automutilação;
- Perturbações obsessivo-compulsivas;
- Perturbações do comportamento alimentar, nomeadamente anorexia nervosa;
- Alterações graves do comportamento, nomeadamente auto e hétero agressividade;
- Perturbações da ansiedade graves, nomeadamente crises de pânico, recusa escolar, fobias graves e síndrome de stress ps-traumático;
- Perturbações depressivas graves, com humor persistentemente triste, isolamento, diminuição do rendimento escolar e desinteresse generalizado;



- Insónias graves/perturbações do comportamento alimentar graves, da 1ª infância.
- Situações que devem ser referenciadas à Consulta de Psicologia do Centro de Saúde (esta só será aceite pelo médico ou enfermeiro dessa unidade de saúde):
  - ✓ Crises pessoais e/ou familiares (luto, problemas conjugais, problemas laborais, reforma, crises familiares associadas à doença de um dos membros, etc.);
  - ✓ Stresse induzido pelo confronto com procedimentos médicos de diagnóstico ou tratamento;
  - ✓ Alterações de comportamento (mudanças comportamentais súbitas, condutas de desafio e oposição, agitação psicomotora, enurese e encoprese).
- Critérios de Exclusão:
  - Casos em acompanhamento por outros Serviços de Psicologia ou Pedopsiquiatria.