

## Local das Sessões

Rua Almirante Reis nº20, Lourinhã



**Miguel Carvalho**

Psicólogo Clínico

## Informações e Marcação de Entrevista

**Dr. Miguel Carvalho**

(Psicólogo Clínico / Músico)

91.991.30.51

**Diogo Picão**

(Músico / Artista)

96.582.08.22

~

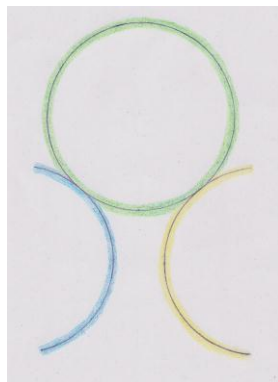
circulo.grupos.psi@gmail.com



*Um antigo e sábio provérbio chinês lembra-nos da importância de estimular a Criatividade:*

*O Adulto promove a Autonomia da Criança quando lhe dá uma cana para que aprenda e descubra o prazer de pescar.*

# CÍRCULO



## Grupos Psicoterapêuticos



Crianças 6 - 10 anos

2013

**Círculo** destina-se a **Crianças** que possam beneficiar da **estimulação** das **Linguagens Artísticas** implementadas em contexto de **Grupo Psicoterapêutico**, reforçando as suas **capacidades** para o seu **Crescimento**

A **Arte** está presente em tudo o que fazemos para **agradar** aos nossos **sentidos**. Como a respiração, a Arte possui elementos rítmicos; e, como a fala, possui elementos expressivos.

## Conteúdos

Sessões em Grupo de Crianças que podem envolver a Música / Som, a Expressão Dramática, a Expressão Plástica e a Actividade Lúdica.

Sessões em Grupo de Pais que visam o aprofundamento da Comunicação Pais-Filhos.

Os **Grupos Psicoterapêuticos**, para além do espaço de encontro, possibilitam aos participantes o contacto e a partilha de emoções que depois são pensadas com a mediação dos Orientadores.



Este contexto facilita, nas Crianças, o desenvolvimento do **controlo da impulsividade**, da **concentração** e da **capacidade de reflexão**.

## Como se Organiza?

Sessões de Grupo com as Crianças, de 90 minutos, com uma periodicidade semanal, coordenadas por 2 Orientadores.

Entrevista Inicial com a Criança e os Pais.

Sessões de Grupo com os Pais. (bimensais)

Tem como **Objectivos** que os Participantes (Crianças e Pais):

- ❑ **Desenvolvam** os Estilos de Comunicação e de Expressão, através da actividade em grupo.
- ❑ **Enriqueçam** a Criatividade e o Sentido Crítico, através da aquisição de ferramentas de desenvolvimento pessoal.
- ❑ **Fortaleçam** a Autonomia através da Participação Activa nas aprendizagens (sejam elas escolares ou outras).